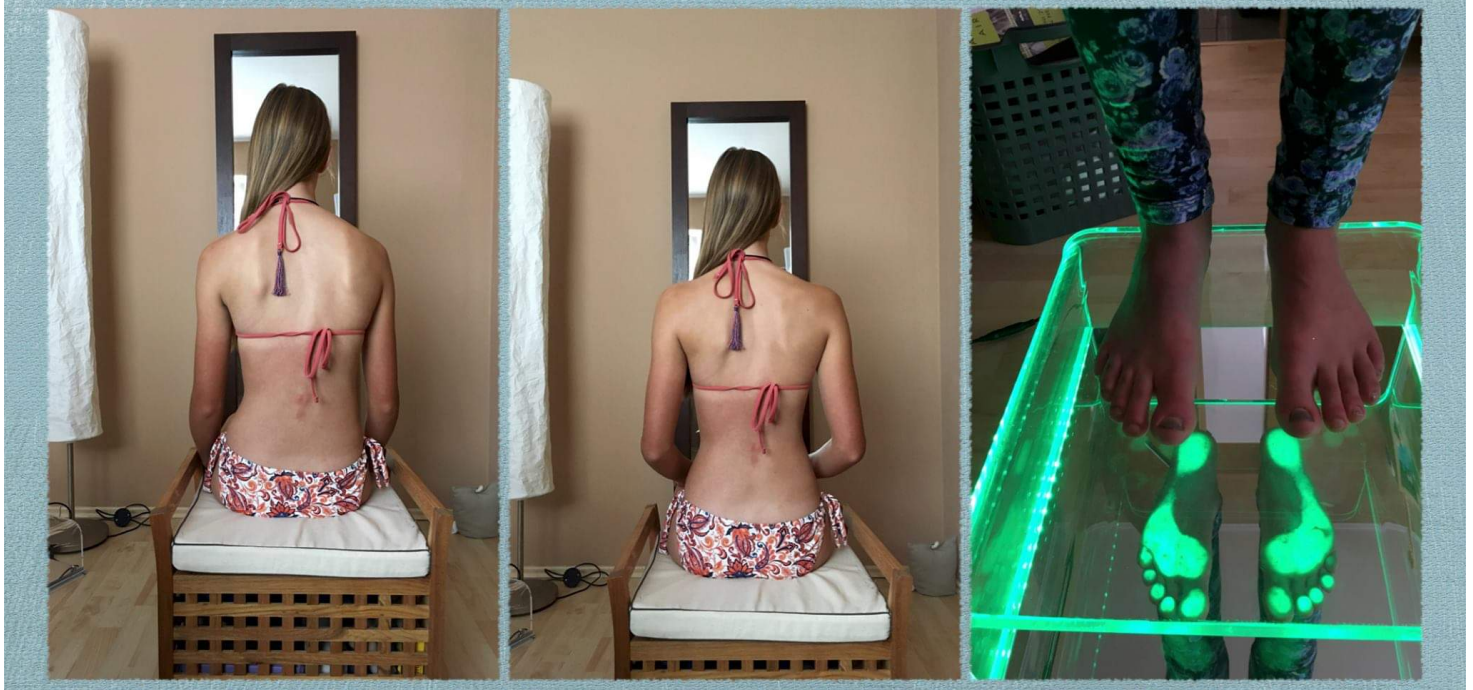


# Cross Therapie für Reiter

## Rücken an Rücken in Harmonie



### Schiefer Reiter - schiefes Pferd

Steht das Becken falsch, läuft oft - im wahrsten Sinne des Wortes - einiges schief: der Reiter sitzt nicht mittig, ein Bügel scheint länger zu sein oder das Shirt rutscht auf magische Weise immer zur gleichen Seite. Auch Schmerzen beim Gehen, Stehen oder Liegen von Kopf bis zu den Füßen sind nicht selten. Und egal was Betroffene auch versuchen, nichts scheint auf Dauer zu helfen.

Ursache dafür kann eine Fehlstellung des Beckens oder eine Beinlängendifferenz sein. Die Cross-Methode sowie die zugehörige Therapie hilft, diese Probleme zu erkennen und dauerhaft zu lösen. In diesem Kurs stellen wir Ihnen das Verfahren vor und erläutern die Hintergründe zur Anatomie und Bio-Mechanik.

- Analyse der Beckenstellung
- Ursachenbestimmung
- Zentrierung des Beckens
- Therapieübungen zur Festigung

Wann: 8. & 9. Juni 2019

Ort: Friedrich-Ebert-Schule  
Bleichstraße 9  
61137 Schöneck

Zeit: Samstag 9 bis 17 Uhr und  
Sonntag 9 bis 13 Uhr

Preis: 189 Euro inkl. Verpflegung

Anmeldung: [www.ross-reiter.com](http://www.ross-reiter.com)  
Martina Stöbe  
Physiotherapeutin für Ross &  
Reiter - Cross Therapeutin

Veranstalterin: Anke Münch 0177-46 71 637  
[horsesaddlefitting@web.de](mailto:horsesaddlefitting@web.de)